



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM GLÚTEN

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/11	3ºFEIRA 05/11	4ºFEIRA 06/11	5ºFEIRA 07/11	6ºFEIRA 08/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	CREPIOCA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE DE AMENDOAS E BOLACHA SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/11	3ºFEIRA 12/11	4ºFEIRA 13/11	5ºFEIRA 14/11	6ºFEIRA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS	LEITE DE AMENDOAS E BOLACHA SEM GLÚTEN	CREPIOCA DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS MAÇA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	FERIADO	CREPIOCA FRANGO COM SUCO E MELÃO	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/11	3ºFEIRA 26/11	4ºFEIRA 27/11	5ºFEIRA 28/11	6ºFEIRA 29/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	LEITE DE AMENDOAS E BOLACHA SEM GLÚTEN	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO SEM GLÚTEN COM LEITE DE AMENDOAS



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
---------------	--	---	---	--	--

*cardápio sujeito a alteração